



„BOGENSCHIESSEN“

Frühjahr 2019

1. Schnupperkurs Scheibenschiessen

- Einführung, Geschichte
- Material, Aufwärmen
- Übungen für Technik und Geist
- Theraband, 10 Phasen des Schusses
- Scheibenschiessen
- Bogenspiele



Gruppen 8-12 Personen
ca. 2- 2,5 Std. /
Leihmaterial, Vereinsmiete
excl. Materialkosten bei Bruch und Verlust

pauschal € 175.-
€ 7.-p.P.

2. Mit Pfeil und Bogen am Parcours

- Einführung, Geschichte
- Material, Aufwärmen
- Übungen für Technik und Geist
- Theraband, 10 Phasen des Schusses
- Scheibenschiessen
- Stand, Dehnung, Bewegungsabläufe,
- 3D Tierziele am Parcours



Gruppen 5-7 Personen
ca. 3- 3,5 Std. /
Leihmaterial, Parcourgebühr, Vereinsmiete
excl. Materialkosten bei Bruch und Verlust

pauschal € 225.-
€ 10.-p.P.

Anfahrt: BSG Griasboch -8162 Passail / Arzbergerstraße (über Rechberg/ nach Tankstelle
Leitner rechts/ nach 100m Brücke links auf Parkplatz

Christoph Krautinger DI

0660/45 65 331

Übungsleiter Archery Austria
Trainer für intuitives Bogenschießen

office@zielfuehren.at
www.zielfuehren.at